

net2learn

Nr. 11



Wirbelsäulenbewegungen mit der GYROTONIC® Methode

mit Sarah Satz

Dienstag, 19. März 2024

18:30 Uhr

Dauer: 60 min

Durchgeführt auf Zoom



Beschreibung

Erfahre praxisnah die Synergie zwischen der GYROTONIC® und GYROKINESIS® Methode und der AlexanderTechnik in diesem interaktivem Zoom.

- Praktische Anleitung zu Wirbelsäulenbewegungen, wie Vor- und Rückbeugen sowie Rotationen und seitliches Verschiebungen des Brustkorbs
- Verständliche Erläuterungen zu anatomischen und bewegungstechnischen Hintergründen
- Einblicke in die Verbindung von GYROTONIC® und AlexanderTechnik in der täglichen Arbeit von Sarah.
- Wie immer besteht im Anschluss die Möglichkeit in einen aktiven Dialog mit unserer Gästin zu treten.

Moderation: Antje Reichenbächer

Über Sarah Satz

Sarah Satz ist AlexanderTechnik-Therapeutin seit 2003, Trainerin und Ausbilderin der GYROTONIC® und GYROKINESIS® Methode und Gesangspädagogin. Seit 2014 arbeitet sie solo-selbstständig in allen ihren drei Berufen im "Studio für Gesang & Bewegung" am Basler Dreispitz. Ausserdem unterrichtet sie seit 2018 an der Zürcher Hochschule der Künste die AlexanderTechnik und die GYROTONIC® Methode für Musik-studierende. Mehr über Sarah: <https://gesangundbewegung.ch/>



GYROTONIC® and GYROKINESIS® are registered trademarks of Gyrotonic Sales Corp and are used with their permission.

Anmeldung und Kontakt

Diese Weiterbildung richtet sich an alle AlexanderTechnik-Interessierte und ist gratis. Wenn du einen Nachweis für deine Teilnahme benötigst, kreuze dies bitte im Formular an (wie gewohnt CHF 10)
Anmeldung über folgenden Link:

<https://form.jotform.com/240096121453347>



Fragen? - jederzeit gern an: areichenbaecher@bluewin.ch